

**Az MTA Miskolci Területi Bizottság Klubja
tisztelettel meghívja az**

**"Akadémiai Esték"
online előadására**

Időpont: 2021. április 07. 17:00 óra

Zoom link:

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/93399613424?pwd=MDhzODRCQUhabFZYZUJHbitBcHAxZz09>

Meeting ID: [933 9961 3424](#)

Passcode: 471121

Dr. Harmat László

(egyetemi docens, EKE PPK Pszichológiai Intézet)

**„A flow élmény vizsgálata a zenei és egyéb művészeti alkotó
tevékenységek során”**

Előadásomban a flow-, vagy más néven áramlat élménnyel kapcsolatos pszichológia és neurobiológiai kutatásokat fogom bemutatni a művészi alkotás és előadás vonatkozásában. A Csíkszentmihályi Mihály által leírt flow-élmény az elme működésének egy olyan állapotát jelöli, melynek során az ember teljesen elmerül abban, amit éppen csinál, amitől örömmel töltődik fel és az adott tevékenységet folytatni törekszik. Előadásom első részében a zenei tevékenységek és a tánc során átélt egyéni és kollektív flow élményhez kapcsolódó kutatásokról fogok beszámolni. A zenei tevékenységek flow indukáló hatását már több tanulmány is bizonyította. Előadásom második részében szó lesz a flow élmény, illetve a flow-ra való hajlam és a kreativitás kapcsolatának összefüggéseiről a művészeti alkotó és előadói tevékenységek során, valamint annak neurobiológiai megalapozottságáról.

Szeretettel várjuk a virtuális térben!

Fazekas Csaba
a MAB Klubtanács elnöke